



МЕНЮ

12 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2.80	5.20	14.50	111
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3.80	3.50	10.60	89
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.00	2.50	15.00	94
Итого	360	9.60	11.20	40.10	294
II Завтрак					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4.20	3.80	16.50	81
Итого	150	4.20	3.80	16.50	81
Обед					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	40	1.10	2.00	1.00	27
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	1.80	6.00	8.60	96
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	60	6.30	7.50	6.70	122
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1.90	4.60	11.20	94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	53
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.00	14.40	59
Итого	590	14.40	20.80	61.80	495
Полдник					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	6.50	4.20	4.90	89
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	115	1.40	3.20	13.70	89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.10	0.00	5.20	21
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	40	2.40	2.60	24.20	130
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0.40	0.40	9.30	45
Итого	480	12.10	10.60	66.60	418
Всего		40.30	46.40	185.00	1 288

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 26 Курортного района Санкт-Петербурга

Гудь И.А./



МЕНЮ

13 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	150	3.90	5.90	18.50	142
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1.60	0.50	17.60	81
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.10	1.70	11.50	70
Итого	360	7.60	8.10	47.60	293
II Завтрак					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4.40	3.80	6.30	77
Итого	150	4.40	3.80	6.30	77
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0.60	4.00	2.60	49
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	3.80	2.30	12.80	88
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	8.10	3.50	10.70	107
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1.30	3.30	13.90	92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	53
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	150	0.80	0.20	15.20	69
Итого	590	17.40	14.00	75.10	502
Полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	9.90	11.80	22.30	240
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	15	1.10	1.30	8.30	49
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7	0.10	0.00	5.40	22
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1.40	2.60	14.60	88
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	95	0.90	0.20	7.70	41
Итого	417	13.40	15.90	58.30	440



МЕНЮ

14 октября 2026

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	3.10	5.20	20.20	143
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.00	1.10	21.20	107
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	170/10	0.10	0.00	6.50	27
Итого	370	6.20	6.30	47.90	277
II Завтрак					
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4.40	3.80	6.00	75
Итого	150	4.40	3.80	6.00	75
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0.30	2.10	3.20	32
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (С ПТИЦЕЙ)	180	2.00	4.10	7.70	77
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	60	7.00	7.40	8.50	129
РАГУ ОВОЩНОЕ (С СОУСОМ СМЕТАННЫМ)	120	1.50	3.90	12.50	91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	53
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0.80	0.10	20.60	86
Итого	590	14.40	18.30	72.40	512
Полдник					
КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"	60	6.60	7.40	3.80	103
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	115	1.20	3.90	10.10	81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150	0.10	0.10	7.90	33
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	40	2.60	0.60	20.00	96
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	95	0.40	0.30	9.80	45
Итого	480	12.20	12.50	60.90	402

Утверждаю

ГБДОУ детский сад № 26 Курортного района Санкт-Петербурга

Заведующий

/Гудь И.А./



МЕНЮ

15 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	7.80	8.40	2.20	132
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ)	30	0.90	1.10	1.50	19
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	53
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.20	1.90	14.50	84
Итого	350	12.40	11.90	28.80	288
II Завтрак					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4.20	3.80	16.50	81
Итого	150	4.20	3.80	16.50	81
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С	40	0.60	2.10	7.90	53
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	2.70	3.80	6.90	73
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)	60	6.20	2.80	5.80	73
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	1.70	3.70	16.70	107
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	53
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	150	0.80	0.00	19.10	83
Итого	590	14.80	13.10	76.30	486
Полдник					
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	60	5.70	7.50	5.50	109
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	115	2.30	6.60	19.60	149
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	6.20	25
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	3.20	2.40	17.80	106
Итого	415	12.60	16.70	58.40	433
Всего		44.00	45.50	180.00	1 288



МЕНЮ

16 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3.10	5.50	19.00	141
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1.60	0.50	17.60	81
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.10	1.70	11.50	70
Итого	360	6.80	7.70	48.10	292
II Завтрак					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4.40	3.80	6.30	77
Итого	150	4.40	3.80	6.30	77
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0.50	2.10	3.50	34
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	1.80	5.40	11.10	100
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	5.60	7.10	5.40	108
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	2.30	3.30	20.90	116
СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	0.40	1.20	1.30	18
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	53
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0.10	0.10	8.10	34
Итого	600	13.50	19.90	70.20	507
Полдник					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	7.70	12.80	16.00	218
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	150	0.50	0.00	24.80	102
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0.40	0.40	9.30	45
Итого	435	9.90	13.40	59.40	409
Всего		34.60	44.80	184.00	1 285